

2024-2025 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI  
MALTEPE ŞEHİR MURAT MERTEL ÖZEL EĞİTİM MESLEK OKULU  
“OKULUMDA SAĞLIKLI BESLENİYORUM PROGRAMI”  
YILLIK ÇALIŞMA PLANI

Öğrencilerin kişiliği özellikle okul çağlarında şekillenmekte ve yetişkin çağdaki davranışları üzerinde etkili olacak alışkanlıkların edinilmesi yine bu yıllara dayanmaktadır. Bu nedenle, okul içinde sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamın teşvik edilmesi amacıyla bu konuda yapılan uygulama ve faaliyetler ile öğretmenlerin sergilediği örnek davranışlar, çocuk ve gençlerimizin sağlıklı yaşam alışkanlıklarını kazanmalarında temel rol oynamaktadır.

Program kapsamında ekip oluşturularak Yıllık Planı hazırlanarak çalışmalara başlanmıştır.

Bu bağlamda 2024-2025 eğitim öğretim yılında Kasım ayında başlamak üzere gerektiğinde revize edilecek şekilde uygulamaya konulmuştur.

### HEDEFLERİMİZ

- Öğrenci, veli ve öğretmenlerimizde sağlıklı beslenme kültürü oluşmasını sağlamak,
- Öğrencilerimizi fiziksel aktivite yapmaya teşvik etmek,
- Öğrencilerimizi ve velilerimizi gıda okuryazarlığı konusunda bilinçlendirmek,
- Eğitim kurumlarımızdaki gıda güvenliği ve kalitesinin artırılmasını sağlamak, beslenme ve fiziksel aktivite ortamlarını iyileştirmek,
- Okullarda öğrencilerimizi geleneksel tatlarla buluşturmak,
- Gıda israfına yönelik bilinçlendirme sağlamak.

### AMAÇLARIMIZ

Aile ve çocuk eğitimleri ile sağlıklı nesillerin yetişmesine katkı sağlamak için; Çocuk ve ailelerde sağlıklı beslenme, Çocukluklarda şişmanlık, Sağlıklı okul dönemi, Sağlık risklerine göre (Hiperlipidemi, tiroid hastalıkları , demir yetersizliği, kansızlık) çocuk ve aile beslenmesi, programlarıyla genç nesillerin sağlıklı yetişmesine destek vermek. Aile bireylerinin sağlıklı çocuklar beslenme bilincini artırma, sağlık risklerini azaltma ve sağlıklı nesiller yetiştirme için gerekli beslenme eğitim hizmetini sağlamak.

### OKULDA SAĞLIKLI BESLENİYORUM PROGRAMI EKİBİ

Aşağıdaki isimlerden oluşmuştur.

S.N	GÖREVİ/BRANŞI	ADI SOYADI
1	Müdür Yardımcısı	Aslı SEVİNÇLER
2	Beden Eğitimi Öğretmeni	Bülent KUTLUK
3	Yiyecek İçecek Hizmetleri Öğretmeni	Mehtap TUNCAY
4	Rehber Öğretmen	Özlem EROĞLU
5		

## OKULDA SAĞLIKLI BESLENİYORUM PROGRAMI YILLIK PLANI

AY	YAPILACAK ETKİNLİKLER	ETKİNLİK SORUMLULARI
<b>KASIM</b>	1.Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin Kurulması.	İlgili Müdür Yardımcısı
	2. Yıllık çalışma planının hazırlanması	OSB Ekibi
	3. Okul beslenme programı hakkında ve sağlıklı beslenme konusunda okulda öğretmen ve öğrencilere, instagram hesabı ve okul web sitesinden velilere duyuru yapılması. Okul internet sitesine projenin eklenerek güncelleme yapılması	İlgili Müdür Yardımcısı
	4. Beslenme ve fiziksel aktivite panolarının hazırlanması	Yiyecek İçecek Hizmetleri Öğretmeni- Beden Eğitimi Öğretmeni
	5.Ayın sağlıklı beslenme menüsüne, temasına dair afiş ve görsellerin okul yemekhanesine asılması,	Yiyecek İçecek Hizmetleri Öğretmeni
<b>ARALIK</b>	Öğrencilerin boy ve kilo ölçümlerinin yapılması ve gerekli öğrencilerin sağlık kuruluşuna yönlendirilmesi	Beden eğitimi Öğretmeni
	Ayın sağlıklı menüsü ve ayın meyvesi etkinliği	Tüm Öğretmenler
	Dart Turnuvası	Beden Eğitimi Öğretmeni
	Her Pazartesi ve Perşembe okul egzersiz çalışmaları	Beden Eğitimi Öğretmeni
<b>OCAK</b>	Ayın sağlıklı menüsü ve ayın meyvesi etkinliği	Tüm Öğretmenler
	Geleneksel beslenme alışkanlıkları: Yoğurt Mayalama günü	Yiyecek İçecek Hizmetleri Öğretmeni
<b>ŞUBAT</b>	Ayın sağlıklı menüsü ve ayın meyvesi etkinliği	Tüm Öğretmenler
	Masa Tenisi Turnuvası	Beden Eğitimi Öğretmeni
	Gelirken Yeterli Sayıda Ekmek Al! Ekmek İsrafını önleme Etkinliği	Tüm Öğretmenler
<b>MART</b>	Ayın sağlıklı menüsü ve ayın meyvesi etkinliği	Tüm Öğretmenler
	4 Mart Dünya Obezite Günü	
	Bahçede fiziksel aktivite alanlarının düzenlenmesi	Beden Eğitimi Öğretmeni Görsel Sanatlar Öğretmeni
	Çöpe Atma, dönüştür : Mutfak atıklarını dönüştürme etkinliği	Tüm Öğretmenler
	Bahçede dikim yapılması	
	22 Mart Dünya Su Günü	
	14-20 Mart Tuza Dikkat Haftası	

<b>NİSAN</b>	İftar Yemeđi	Tüm Öğretmenler
	Bilgi Yarışması	OSB Ekibi
<b>MAYIS</b>	Ayın sağlıklı menüsü ve ayın meyvesi etkinliği	Tüm Öğretmenler
	Fiziksel Etkinlik Oyunları	Beden Eğitimi Öğretmeni
	10 Mayıs Sağlık İçin Hareket Günü	Tüm Öğretmenler
	Çölyak Farkındalık Ayı	Yiyecek İçecek Hizmetleri Öğretmeni
<b>HAZİRAN</b>	Ayın sağlıklı menüsü ve ayın meyvesi etkinliği	Tüm Öğretmenler

Nejdet UYĞUN

Müdür